



FUNDACJA GOSPODARCZA
Północnej Wielkopolski

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Zgłoszenie uczestnika do projektu „Pewna Praca z AI”

Wypełnij czytelnie, drukowanymi literami. Zaznacz kratki znakiem X. Wypełniony formularz włóż do zaklejonej koperty zaadresowanej: Fundacja Gospodarcza Północnej Wielkopolski, biuro projektu, ul. Kossaka 20/31, 64-920 Piła. Kopertę wyślij pocztą, przynieś do biura projektu albo przekaz podmiotowi, który dał Ci formularz. Podmiot nie otwiera koperty. Nie musisz wypełniać sam: zadzwoń pod 880 286 237, przejdziemy przez formularz razem przez telefon. Termin: do 31 sierpnia 2026.

O projekcie

Bezpłatne warsztaty i indywidualny mentoring dla osób z niepełnosprawnościami z Wielkopolski. Uczymy praktycznie pracy z narzędziami sztucznej inteligencji: ChatGPT, Claude, Gemini, Perplexity. Nie teorii, tylko konkretnych zastosowań w Twojej pracy.



**Regionalny Ośrodek
Polityki Społecznej**
w Poznaniu



WIELKOPOLSKA



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

Otrzymujesz 6 sesji warsztatowych online w grupie 8-12 osób, 3 godziny indywidualnego mentoringu z trenerem swojej grupy, konsultacje przygotowawcze, materiały i bibliotekę gotowych promptów. **Wszystko zdalnie, przez Microsoft Teams.** Konta narzędzi AI zostają z Tobą po zakończeniu projektu.

Zasady rekrutacji opisuje Regulamin rekrutacji i udziału (PPZAI-REG-01). Możesz go dostać w biurze projektu albo przeczytać na stronie projektu.

Część 1. Warunki udziału

Zaznacz wszystkie kratki. Bez nich nie możemy przyjąć zgłoszenia.

- ☐ Mam aktualne orzeczenie o niepełnosprawności (dowolny stopień) i okażę je na prośbę organizatora.
- ☐ Mam ukończone 18 lat.
- ☐ Mieszkam na terenie województwa wielkopolskiego.
- ☐ Mam komputer, laptop albo tablet z dostępem do internetu i mogę na nim pracować podczas zajęć.
- ☐ Mogę uczestniczyć w co najmniej 5 z 6 sesji warsztatowych oraz w 2 z 3 spotkań mentorin-
gowych.
- ☐ Nie biorę udziału w projekcie „Aktywni bez Granic”, realizowanym równolegle przez Fundację.

Część 2. Dane kontaktowe

Imię i nazwisko

Numer telefonu

Adres e-mail (jeśli masz)

Nie masz adresu e-mail? Zostaw pole puste. Na konsultacjach przygotowawczych pomożemy Ci go założyć; jest potrzebny do zalogowania się do Microsoft Teams.

Część 3. Dane do dokumentacji

Data urodzenia

Ulica i numer domu lub mieszkania

Kod pocztowy i miejscowość

Gmina

Powiat

Część 4. Orzeczenie i potrzeby dostępnościowe

Stopień niepełnosprawności: ☐ lekki ☐ umiarkowany ☐ znaczny

Orzeczenie ważne do: ☐ bezterminowo ☐ do dnia

Czego potrzebujesz, żeby w pełni skorzystać z zajęć online? (możesz zaznaczyć kilka) ☐ nie potrzebuję żadnego dodatkowego wsparcia ☐ tłumacz polskiego języka migowego ☐ napisy na żywo ☐ materiały dużą czcionką albo w formie dostępnej dla czytnika ekranu ☐ częstsze przerwy ☐ możliwość wyłączenia kamery bez konsekwencji ☐ wolniejsze tempo i powtarzanie instrukcji ☐ inne

Opisz krótko, czego potrzebujesz, jeśli zaznaczono „inne”

Czy jesteś osobą ubezwłasnowolnioną? ☐ nie ☐ częściowo ☐ całkowicie

Ubezwłasnowolnienie **nie wyklucza udziału w projekcie**. Przy ubezwłasnowolnieniu częściowym zgody potwierdza kurator, przy całkowitym oświadczenia składa opiekun prawny. Podaj dane tej osoby; prześlemy do niej osobny dokument.

Imię i nazwisko kuratora albo opiekuna prawnego (jeśli dotyczy)

Telefon i adres e-mail tej osoby

Część 5. Sytuacja zawodowa

Twoja sytuacja zawodowa: ☐ pracuję na umowę o pracę ☐ pracuję na umowę zlecenie lub o dzieło ☐ prowadzę własną działalność ☐ pracuję w Zakładzie Aktywności Zawodowej ☐ jestem na zwolnieniu lekarskim lub świadczeniu rehabilitacyjnym i planuję powrót do pracy ☐ szukam pracy ☐ uczę się lub studiuję ☐ nie pracuję i nie szukam pracy

Nazwa i miejscowość firmy lub instytucji, w której pracujesz

Która grupa najlepiej opisuje Twoją pracę (albo pracę, do której chcesz wrócić)? ☐ praca biurowa i administracyjna (dokumenty, dane, ewidencje, korespondencja) ☐ księgowość, kadry, płace, finanse ☐ obsługa klienta, sprzedaż, call center, recepcja ☐ marketing, komunikacja, tworzenie treści, media społecznościowe ☐ analiza danych, IT, programowanie ☐ edukacja, szkolenia, doradztwo, tłumaczenia ☐ handel stacjonarny, usługi osobiste, gastronomia ☐ produkcja, magazyn, transport, logistyka ☐ opieka, ochrona zdrowia, praca fizyczna, rzemiosło ☐ nie pracuję i nie mam określonego kierunku

Czy brałaś/eś już udział w projekcie Fundacji? ☐ nie ☐ tak

Jeśli tak, w którym i kiedy

Czy obawiasz się, że zmiany technologiczne wpłyną na Twoją pracę? ☐ tak, wyraźnie ☐ trochę ☐ nie ☐ trudno powiedzieć

Czy zgłosiłaś/eś się także do projektu „Aktywni bez Granic”? ☐ nie ☐ tak

Część 6. Kiedy możesz się uczyć

Jedna sesja trwa około 4 godzin zegarowych z przerwami. Zaznacz wszystkie pasujące opcje.

☐ dni robocze, rano (ok. 9:00-13:00) ☐ dni robocze, wczesne popołudnie (ok. 13:00-17:00) ☐ dni robocze, późne popołudnie i wieczór (ok. 16:00-20:00) ☐ sobota, rano (ok. 9:00-13:00) ☐ sobota, popołudnie (ok. 13:00-17:00)

Część 7. Twój sprzęt i doświadczenie

Te pytania nikogo nie odsiewają. Odpowiedzi mówią nam, co przygotować na konsultacjach przed startem warsztatów.

Jak oceniasz swoje umiejętności obsługi komputera? ☐ 1 dopiero się uczę i potrzebuję pomocy przy podstawach ☐ 2 znam podstawy, ale czuję się niepewnie ☐ 3 swobodnie korzystam z komputera na co dzień ☐ 4 czuję się zaawansowanym użytkownikiem ☐ 5 technologie to mój żywioł

Czy korzystałeś/eś kiedyś z narzędzi AI (ChatGPT, Gemini, Copilot, inne)? ☐ nie ☐ próbowałam/em kilka razy ☐ używam regularnie

Na czym będziesz pracować? ☐ komputer stacjonarny ☐ laptop ☐ tablet

Czy Twoje urządzenie ma działającą kamerę i mikrofon? ☐ tak, oba ☐ tylko mikrofon ☐ nie wiem, jak sprawdzić ☐ nie

Czy korzystałeś/eś kiedyś z Microsoft Teams? ☐ tak ☐ nie ☐ nie wiem, co to jest

Czy masz własny adres e-mail, do którego masz stały dostęp? ☐ tak ☐ korzystam z adresu kogoś bliskiego ☐ nie mam

Część 8. Czego chcesz się nauczyć

Czego najbardziej chcesz się nauczyć albo co osiągnąć w tym projekcie (2-3 zdania)

.....

.....

.....

Jakie zadanie w Twojej pracy zabiera Ci najwięcej czasu

.....

Nie oceniamy tych odpowiedzi. Trener wykorzysta je, żeby przygotować Twój mentoring pod realne wyzwanie zawodowe.

Część 9. Deklaracja zaangażowania

Projekt daje dużo i wymaga regularności. Sesje budują się na sobie. Przeczytaj poniższe zobowiązania i zaznacz je świadomie. Jeśli wiesz, że nie dasz rady, powiedz nam o tym teraz.

- ☐ Zobowiązuję się do udziału w co najmniej 5 z 6 sesji warsztatowych mojej grupy, czyli powyżej wymaganego progu 75%.
- ☐ Zobowiązuję się do udziału w co najmniej 2 z 3 spotkań mentoringu indywidualnego.
- ☐ Zobowiązuję się wypełnić test wiedzy przed pierwszą sesją i po ostatniej sesji oraz ankietę podsumowującą.
- ☐ Przyjmuję do wiadomości, że obecność na sesjach jest rejestrowana w raportach Microsoft Teams i stanowi dokumentację rozliczeniową projektu.
- ☐ Przyjmuję do wiadomości, że podczas zajęć wykonywane są pojedyncze zrzuty ekranu na potrzeby dokumentacji projektu. Zrzutów nie publikujemy; mogę wyłączyć kamerę albo poprosić trenera o zrzut bez mojego okna.
- ☐ Zobowiązuję się uprzedzić trenera albo koordynatora, jeśli nie będę mogła/mógł uczestniczyć w sesji.

Część 10. Zgody

- ☐ (WYMAGANA) Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym informacji o posiadaniu orzeczenia o niepełnosprawności, przez Fundację Gospodarczą Północnej Wielkopolski w celu rekrutacji, realizacji, monitoringu, rozliczenia i kontroli projektu „Pewna Praca z AI”, w tym na udostępnienie danych Województwu Wielkopolskiemu do celów sprawozdawczych i kontroli.
- ☐ (WYMAGANA) Wyrażam zgodę na przetwarzanie informacji o mojej niepełnosprawności w zakresie niezbędnym do zapewnienia mi dostępności zajęć.
- ☐ (WYMAGANA) Zapoznałam/em się z Regulaminem rekrutacji i udziału w projekcie „Pewna Praca z AI” i akceptuję go.
- ☐ (WYMAGANA) Oświadczam, że podane dane są zgodne z prawdą i posiadam aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, które okażę na prośbę organizatora.

Zgoda na zdjęcia i nagrania (możesz jej nie wyrazić)

Sesji warsztatowych ani spotkań mentoringowych nie nagrywamy. Nagrywamy wyłącznie dwa webinary i konferencję podsumowującą. Jeśli nie wyrazisz zgody, nadal bierzesz udział w projekcie na tych samych zasadach, a w webinarach i konferencji możesz uczestniczyć z wyłączoną kamerą.

Wykorzystanie wizerunku: ☐ wyrażam zgodę ☐ nie wyrażam zgody

Zgoda obejmuje nieodpłatne utrwalenie i wykorzystanie mojego wizerunku i głosu (nagrania webinarów, zdjęcia i nagrania z konferencji podsumowującej) w celach związanych z dokumentacją projektu „Pewna Praca z AI”, jego promocją oraz publikacją materiałów: na stronie internetowej Fundacji, w jej mediach społecznościowych i w serwisie YouTube, a także udostępnienie materiałów Województwu Wielkopolskiemu do celów sprawozdawczych i kontroli.

☐ (DOBROWOLNA) Chcę otrzymywać informacje o kolejnych działaniach Fundacji na podany adres e-mail; mogę zrezygnować w każdej chwili.

Data i czytelny podpis uczestnika

Data i czytelny podpis kuratora albo opiekuna
prawnego (jeśli dotyczy)

Wypełnia biuro projektu

Numer zgłoszenia

Data wpływu

Kanał wejścia (papier, telefon, partner: nazwa)

Data przepisania do rejestru i podpis osoby przyjmującej

Informacja o danych osobowych

Administratorem danych jest Fundacja Gospodarcza Północnej Wielkopolski, ul. Kołobrzewska 15, 64-920 Piła. Dane przetwarzamy wyłącznie w celu rekrutacji, realizacji i rozliczenia projektu „Pewna Praca z AI” i przechowujemy przez 5 lat, zgodnie z umową o dofinansowanie. Podanie danych jest dobrowolne, ale bez nich nie rozpatrzymy zgłoszenia. Masz prawo dostępu do danych, ich poprawienia, usunięcia oraz wycofania zgody w dowolnym momencie (wycofanie nie wpływa na zgodność z prawem wcześniejszego przetwarzania). Pełna informacja: fgpw.pl/klauzula-informacyjna-rekrutacja, w druku PPZAI-INF-01 albo w biurze projektu.

Projekt współfinansowany ze środków PFRON będących w dyspozycji Samorządu Województwa Wielkopolskiego

PRZEDSTAWIONE TREŚCI WYRAŻAJĄ POGLĄDY REALIZATORA PROJEKTU.