

## FAQ (pytania i odpowiedzi) dla OzN

### "Na jakim stanowisku mogę pracować? Nigdy nie pracowałem/łam i nie nie potrafię, boję się, że sobie nie poradzę"

- ✓ Istnieje wiele stanowisk odpowiednich dla osób początkujących, niezależnie od niepełnosprawności.
- ✓ Warto skupić się na swoich mocnych stronach i zainteresowaniach.
- ✓ Doradca zawodowy pomoże Ci w określeniu Twoich umiejętności i znalezieniu odpowiedniego stanowiska.
- ✓ Programy stażowe i praktyki to doskonały sposób na zdobycie doświadczenia.
- ✓ Nie bój się spróbować – nawet niewielkie doświadczenie zwiększa Twoje szanse na rynku pracy.

### "Jak szukać pracodawcy, który jest otwarty na zatrudnianie osób z niepełnosprawnościami? "

- ✓ Sprawdź strony internetowe organizacji wspierających osoby z niepełnosprawnościami.
- ✓ Skorzystaj z portali rekrutacyjnych, które oferują specjalne filtry dla pracodawców deklarujących zatrudnianie OzN.
- ✓ Przeczytaj część podręcznika dedykowaną OzN.
- ✓ Uczestnicz w targach pracy organizowanych dla osób z niepełnosprawnościami.
- ✓ Poszukaj firm, które chwalać się włączającym środowiskiem pracy w swoich materiałach promocyjnych.
- ✓ Zadawaj pytania w rozmowach kwalifikacyjnych dotyczące polityki firmy wobec zatrudniania OzN.

### "Czy pracodawca jest w stanie przygotować dla mnie odpowiednie stanowisko pracy"

- ✓ Pracodawcy mają obowiązek dostosować stanowisko pracy do potrzeb osoby z niepełnosprawnością w zakresie niezbędnym do wykonywania pracy.
- ✓ PFRON oferuje dofinansowanie na dostosowanie stanowiska pracy.
- ✓ Wiele dostosowań jest prostych i niedrogich.
- ✓ Warto porozmawiać z pracodawcą o swoich potrzebach i oczekiwaniach już na etapie rekrutacji.

### "Czy zespół mnie zaakceptuje? Co w przypadku, jeśli nie będę czuć się dobrze w pracy?"

- ✓ Dobra komunikacja i integracja są kluczowe.
- ✓ Pracodawca powinien zadbać o odpowiednie przygotowanie zespołu na przyjęcie nowego pracownika z niepełnosprawnością.
- ✓ Jeśli pojawią się problemy, porozmawiaj z przełożonym – większość pracodawców jest otwarta na rozwiązywanie takich kwestii.
- ✓ Warto skorzystać z pomocy psychologa lub doradcy zawodowego, aby zbudować pewność siebie i radzić sobie z trudnościami.

### "Co z moimi aktualnymi przychodami? Jeśli pójdę do pracy to je stracę?"

- ✓ To zależy od rodzaju świadczeń i wysokości Twoich nowych dochodów, jakie obecnie otrzymujesz.
- ✓ Doradca PFRON pomoże Ci w rozliczeniu świadczeń i wyjaśni, jak pogodzić pracę z otrzymywanymi benefitami.
- ✓ Wiele osób z niepełnosprawnością łączy pracę z otrzymywaniem części świadczeń.
- ✓ na stronie Fundacji znajdziesz także informację jak twoje przychody mogą wpłynąć na otrzymywane świadczenia rentowe.

### "Jak pogodzę pracę z wizytami u specjalisty i rehabilitacją?"

- ✓ Warto porozmawiać z pracodawcą o elastycznym czasie pracy lub możliwości pracy zdalnej.
- ✓ Pracodawca jest zobowiązany zapewnić Ci czas na niezbędne wizyty lekarskie i rehabilitację.
- ✓ Planuj swoje wizyty i informuj o nich pracodawcę z odpowiednim wyprzedzeniem.

### "Czy muszę opowiadać pracodawcy o swojej chorobie?"

- ✓ Nie musisz ujawniać szczegółów swojej choroby, jeśli nie jest to niezbędne do wykonywania pracy.
- ✓ Możesz jednak poinformować pracodawcę o swoich potrzebach w kontekście dostosowania stanowiska pracy.
- ✓ Pracodawca ma obowiązek zachować o dyskrecję, ale wspomnij o tym jeśli to dla Ciebie ważne.

### "Gdzie znajdę pomoc w znalezieniu pracy?"

- ✓ PFRON oferuje szerokie wsparcie, w tym doradztwo zawodowe i pomoc w poszukiwaniu pracy.
- ✓ Szczegółowe listy i metody znajdziesz w części podręcznika dedykowanego przygotowaniu Ciebie do poszukiwania pracy.
- ✓ Urzędy pracy oferują wsparcie dla osób poszukujących zatrudnienia.



FUNDACJA GOSPODARZA  
Północnej Wielkopolski

- ✓ Możesz poprosić o wsparcie w poszukiwaniu pracy bliskie osoby z Twojego otoczenia.
- ✓ w podręczniku podane są potencjalne organizacje w których znajdziesz wsparcie w poszukiwaniu pracy a także znajdziesz dostępne ogłoszenia.