

Lista Kontrolna [Check lista] osoby aktywnie poszukującej pracę

1. Portale pracy dedykowane OzN, sprawdź możliwości i oferty:

- Sprawniwpracy.pl
- Niepełnosprawni.pl
- Werbeo.pl (sekcja dla OzN)

2. Ogólne portale z ofertami pracy

- Pracuj.pl
- OLX.pl (sekcja Praca)
- Infopraca.pl

(wyszukaj: wymagane orzeczenie o niepełnosprawności w polu specjalne wymagania)

3. Urzędy pracy

- Powiatowe Urzędy Pracy
- Wojewódzkie Urzędy Pracy
- Centralna Baza Ofert Pracy (oferty.praca.gov.pl)
- Zapytaj o staże
- Jakie są możliwości i aktualne dofinansowania
- Umów się na spotkanie z doradcą zawodowym

4. Organizacje wspierające OzN

- Fundacja Aktywizacja
- Integracja
- Lokalne organizacje pozarządowe
- FGPW

5. Media społecznościowe stwórz prosty lub bardziej zaawansowany profil

- LinkedIn (profesjonalna sieć kontaktów)
- Facebook (sprawdź, jak wygląda twój profil w sieci, jakie Twoje komentarze są widoczne dla Innych)

6. Agencje pośrednictwa pracy

- Agencje specjalizujące się w rekrutacji OzN
- Ogólne agencje zatrudnienia

7. Targi pracy

- Udaj się na lokalne Ogólne targi pracy
- Rozważ udział i sprawdź, jak wyglądają specjalistyczne targi pracy dedykowane OzN

8. Twoja własna baza kontaktów

- Stwórz listę znajomych – gdzie pracują
- Zapytaj ich kogo szukają obecnie do pracy i czy może aplikować OzN
- Przekaż swoje CV z niezbędną zgodą na przetwarzanie danych osobowych
- Odwiedź tych pracodawców, jeśli możesz

9. Poinformuj osoby z Twojego otoczenia, że szukasz pracy

- Zapytaj o rekomendacje znajomych i rodziny
- Skorzystaj z grupy wsparcia dla OzN

10. Bezpośredni kontakt z pracodawcami

- Strony internetowe firm – sprawdzanie w sekcji ogłoszeń / zakładka kariera
- Skontaktuj się z pracodawcą telefonicznie lub e-mailowo i zapytaj o aktualne oferty pracy
- Spontaniczne wizyty w zakładach, zostawianie swojego CV

11. Zakłady Aktywności Zawodowej (ZAZ)

- Oferty pracy i staży
- Możliwości przygotowania zawodowego

12. Warsztaty Terapii Zajęciowej (WTZ)

- Sprawdź czy tam nie ma żadnych ofert od firm wspierających
- Zapytaj współpracowników, czy nie mają informacji o dostępnych ofertach współpracy
- Powiedz, że szukasz pracy i zostaw namiary na siebie lub CV